



Corona protocol CGV Dindua

Augustus 2020

Door middel van dit protocol stellen we je op de hoogte van de extra regels voor, tijdens en na onze gymlessen. We hebben ons protocol aangepast aan dat van sporthal de Drenkwaard. Samen zorgen we dat het weer opstarten een succes wordt en dat we veilig kunnen sporten.

Als er vanuit het ministerie andere maatregelen afgekondigd worden zullen wij het protocol hieraan aanpassen.

1. Algemeen

Voor ALLE aanwezigen geldt:

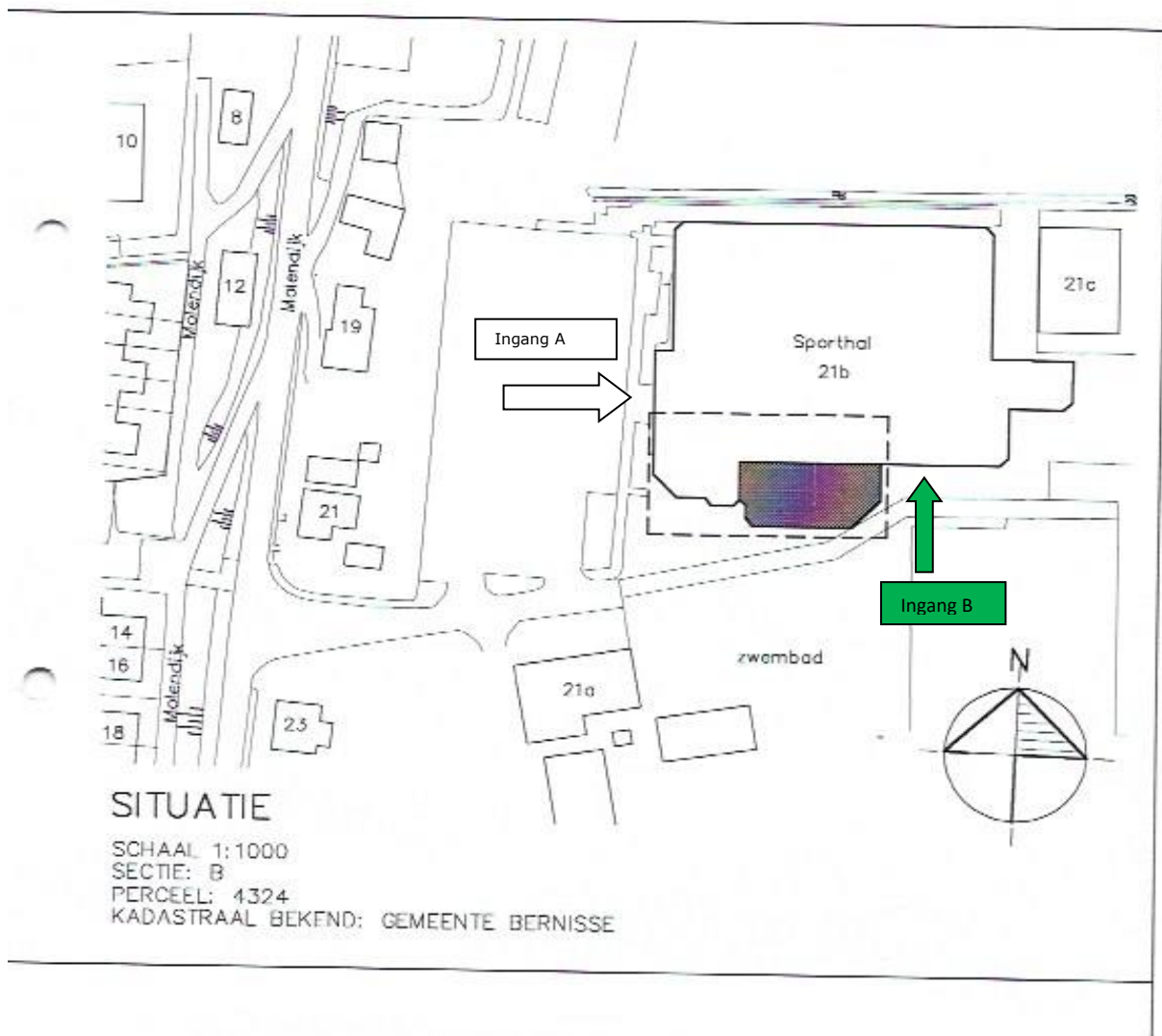
1. Blijf thuis, of ga naar huis, bij Corona gerelateerde klachten/symptomen.
2. Hanteer de algemeen bekende persoonlijke maatregelen.
3. Geef elkaar de ruimte.
4. Desinfecteer regelmatig je handen.
5. Deel geen (drink)flessen of etenswaar.
6. Respecteer en motiveer de medewerking van anderen.
7. Respecteer en volg aanwijzingen en maatregelen van de vereniging, gym juf of medewerker van de Drenkwaard op.
8. Afstand houden t.o.v. elkaar (geldt BINNEN en BUITEN):
 - Tijdens de les: GEEN 1,5m regel
 - Algemeen, jeugd t/m 12 jaar: GEEN 1,5m regel
 - Algemeen, jeugd 13-17 jaar: 1,5m houden t.o.v. volwassenen (18+)
 - Algemeen, volwassenen: 1,5m houden t.o.v. elkaar en jeugd vanaf 13 jr

2. Aanvullende maatregelen

1. Voorafgaande aan de les, zal de juf vragen of je geen klachten hebt.
2. Wij passen de lessen aan naar **45 min. per groep**. Zo hebben wij tussen de lessen door voldoende tijd om de gebruikte materialen te reinigen. Na de les wordt spelmateriaal gedesinfecteerd. De gymjuffen zijn hiervoor verantwoordelijk
3. Kom in je gymkleding naar de sporthal en verblijf na de les zo kort mogelijk in de kleedkamer.
4. Neem voor oefeningen op de matjes een handdoek mee.

5. De zijdeur van het gebouw, nabij de kleedkamers 3 en 4 is voor Dindua de toegangsdeur van de Drenkwaard. (Zie bijgevoegde plattegrond, ingang B)
6. Bij de ingang staat desinfectie gel, gebruik deze.
7. Houd je aan de looproutes welke zijn aangebracht in de sporthal.
8. Behalve de leden die komen gymmen, heeft niemand toegang tot de kleedkamers.
9. Kinderen die gebracht worden, worden door de juf bij de zijdeur van de sporthal opgehaald en na de les daar weer door de juf gebracht. Indien u niet naar huis gaat kunt u als ouder/verzorger wachten in de centrale entreehal. (bereikbaar via ingang A)
10. We vieren geen verjaardagen, vanwege de kortere lestijd en het uitdelen van traktaties.
11. Er liggen papieren handdoekjes bij de wasgelegenheden. Was goed je handen met zeep voordat je naar de les gaat.
12. Hou de toiletten netjes en was je handen na het bezoek aan het toilet.
13. Lees het bijgevoegde protocol 'Verantwoord sporten' van NOC*NSF door.





Ingang A is de in en uitgang voor de
Kleedkamers 1 en 2 en kantine

Ingang B is de in en uitgang voor de kleedkamers 3 en 4. Zaal D (Judo zaal) en Zaal E (balletzaal) Kantine bereikbaar buiten om via ingang A