

# Beleidsplan

## Sportiviteit & Respect

CHRISTELIJKE GYMNASSTIEK VERENIGING  
**DINDUA**

ZUIDLAND

Versie: 01  
Uitgave: Maart 2021

<b>1. Inleiding</b>	
1.1 <b>Waarom dit beleidsplan?</b>	<b>pagina 2</b>
1.2 <b>Wat is Sportiviteit en Respect?</b>	<b>pagina 2</b>
<b>2. Uitgangspunten en doelstellingen</b>	<b>pagina 2</b>
<b>3. Gedragsregels</b>	<b>pagina 3</b>
3.1 <b>Algemeen</b>	<b>pagina 3</b>
3.2 <b>Gedragsregels voor recreatie-leden</b>	<b>pagina 3</b>
3.3 <b>Sociaalmedia</b>	<b>pagina 4</b>
3.4 <b>Trainers</b>	<b>pagina 4</b>
3.5 <b>wedstrijden</b>	<b>pagina 5</b>
3.6 <b>Ouders/verzorgers en begeleiders</b>	<b>pagina 5</b>
3.7 <b>Bestuursleden</b>	<b>pagina 6</b>
<b>4. Handhaving</b>	<b>pagina 6</b>

## **1. Inleiding**

### **1.1 Waarom dit beleidsplan?**

Turners, coaches, trainers, ouders, bestuurders, jury en toeschouwers zijn regelmatig actief in de gymzaal. Sportief bezig zijn in een ongedwongen en veilige omgeving. Veel trainingen wedstrijden verlopen gelukkig zonder enig probleem. Trainen doen we met als doel om een wedstrijd te winnen, maar als dat niet lukt is er geen man (of vrouw) over boord.

Helaas komt er ook binnen het turnen soms respectloos gedrag tussen sporters onderling nog voor. Reden waarom de gemeente Nissewaard oproept om hier als vereniging meer aandacht aan te besteden.

De vereniging kan dit niet alleen en heeft hulp nodig van iedereen die op enige manier betrokken is bij het turnen, daarom maakt dit beleidsplan vanaf augustus 2020 onderdeel uit van het Huishoudelijk Reglement van de vereniging.

Met het opstellen van dit Beleidsplan Sportiviteit & Respect wil Christelijke Gymnastiek Vereniging Dindua aangeven wat de doelen zijn van de vereniging en wat zij verwacht van de leden, de vrijwilligers, onbetaald kader, de ouders van onze jeugdleden en toeschouwers bij alle verenigingsactiviteiten.

### **1.2 Wat is sportiviteit en respect?**

Sportiviteit uit zich in het naleven van de geschreven en ongeschreven regels die bij een sport horen. Een sporter die zich onsportief gedraagt wordt aangesproken door de trainer, jury of teamgenoten. Naast het volgen van de spelregels vormen algemene normen en waarden een onderdeel van sportiviteit, zoals: de jury heeft altijd gelijk, je moet tegen je verlies kunnen, bij wedstrijden gedraag je je als gast, enz.

Respect is heel breed; je kunt respect/waardering voor iemand hebben vanwege zijn/haar prestaties en kwaliteiten. Je houdt rekening met elkaar, respecteert elkaars mening en je laat iedereen in zijn/haar waarde. Je hebt respect voor andermans eigendommen.

## **2. Uitgangspunten en doelstellingen**

De leden van "CGV Dindua" zijn betrokken, actieve leden, die in welke vorm dan ook een extra bijdrage leveren aan de vereniging. Ieder naar vermogen en mogelijkheden. Het lidmaatschap van CGV Dindua is meer dan turnen alleen.

Algemene doelstelling van CGV Dindua is om met eigen leden in goede, veilige, plezierige sfeer het hoogst mogelijke niveau te halen.

### 3. Gedragsregels

Door het opstellen van gedragscodes is het meteen duidelijk wanneer iemand ongewenst gedrag vertoont. Wij vinden dat deze regels voor iedereen acceptabel en bekend moeten zijn en dat iedereen zich aan deze regels moet houden.

Wij willen dat trainingen en wedstrijden sportief en met respect voor elkaar verlopen.

Het gedrag van alle betrokkenen (turners, ouders, toeschouwers, jury en coaches) bepaalt mede het verloop van een wedstrijd. Wedstrijden die sportief en met respect voor elkaar verlopen worden ervaren als leuk en positief.

We vragen alle betrokkenen bij CGV Dindua om de Gedragsregels (en natuurlijk de algemene normen en waarden) bewust na te leven zodat dit niet alleen een verhaal op papier is, maar dat het werkelijk bijdraagt aan een prettigere sportomgeving binnen onze vereniging.

Wij vragen iedereen om onwenselijk gedrag te melden aan het bestuur zodat er eventueel maatregelen en acties genomen kunnen worden. Dit beleidsplan zal met trainers en leden besproken worden zodat er draagvlak is voor de gedragscodes Sportiviteit en Respect.

Dit beleidsplan is een start en kan bij nieuwe inzichten en input eventueel bijgesteld worden.

#### 3.1 Algemene gedragsregels

- Heb respect voor elkaar en gebruik fatsoenlijke taal, scheld en beledig niet.
- Verbaal en fysiek geweld en (seksuele) intimidatie zijn onacceptabel.
- Pesten en beledigingen worden niet geaccepteerd.
- Respecteer de privacy in de kleedkamers en ieders eigendommen.
- Wees aansprakelijk voor door jou aangerichte schade.
- Laat geen afval achter maar deponeer dit in de aanwezige afvalbakken.
- Het consumeren van alcoholische dranken in de gymzaal is verboden.
- Er is een strikt rookverbod in de gymzaal.
- Gebruik van drugs is ten strengste verboden.
- Aan het niet naleven van deze regels kunnen consequenties gehangen worden.

#### 3.2 Gedragsregels voor recreatie-leden

- Wees op tijd, en in voor het turnen geschikte kleding, in de zaal aanwezig.
- Alleen een flesje water is toegestaan in de turnzaal, voor een eventuele drinkpauze.
- Heb respect voor de (assistent-)trainer en luister naar de uitleg.
- Heb respect voor elkaar. Moedig elkaar op een positieve wijze aan.
- Verstorend gedrag tijdens de training belemmert anderen optimaal te trainen en is daarom niet toelaatbaar.
- Zorg dat je een goede reden hebt om af te melden en doe dat in dat geval tijdig en liefst persoonlijk bij de trainer.

- Telefoons mogen meegenomen worden in de zaal, maar worden tijdens de training niet gebruikt. Geluid dient men uit te zetten. Voor de bereikbaarheid geldt dit niet voor de trainer.

### 3.3 Sociale media

- Een groepsApp kan handig zijn voor het doorgeven van belangrijke mededelingen.
- Het aanmaken en beheren van een groepsApp is een gezamenlijke verantwoordelijkheid.
- Alle leden van de groepsApp zien erop toe dat deze alleen voor turn-gerelateerde zaken gebruikt wordt.
- De vereniging heeft ook facebook, bij het inschrijven dient er kenbaar gemaakt te worden of er beeldmateriaal van je gebruik mag worden. Je kan dit op elk moment laten wijzigen.
- Bij het gebruik van sociale media gelden dezelfde gedragsregels als tijdens fysiek contact. Negatieve en of pestgedrag zal niet worden getolereerd.

### 3.4 Trainers

- Is / Ben op de hoogte van de verenigingsdoelen en streeft deze na.
- Haalt het beste en het meest sportieve in de turners naar boven, op een positieve, aanmoedigende manier.
- Wees redelijk in uw eisen ten aanzien van de tijd, de energie en het enthousiasme van turners. Bedenk dat jongeren ook andere interesses hebben. Moedig hen wel aan zich optimaal in te zetten.
- Verdeelt de training evenredig. Zodat alle leden dezelfde aandacht krijgen.
- Bedenk dat kinderen voor hun plezier trainen en iets willen leren. Winnen is slechts een onderdeel van het spel. Verliezen trouwens ook.
- Maak de kinderen nooit belachelijk als zij fouten maken of een wedstrijd verliezen. Een goed voorbeeld doet goed volgen.
- Ontwikkel respect voor de vaardigheid van de tegenstander en voor de beslissingen van de jury.
- Volg het advies op van een arts of fysiotherapeut bij het bepalen of een geblesseerde turner wel of niet kan trainen.
- Kinderen hebben een trainer nodig die zij respecteren. Wees gul met lof wanneer het verdiend is.

### 3.4 Wedstrijden

- Wees op tijd bij de voor jou geldende wedstrijden.
- Wanneer je verhinderd bent voor een door jou ingeschreven wedstrijd, meld je dan tijdig af bij de trainer.
- Draag tijdens de wedstrijd het door de vereniging geselecteerde pakje en indien in bezit het trainingspak.
- De vereniging heeft voor de meisjes als voor de jongens een turnpak geselecteerd, indien je met een wedstrijd wilt deelnemen dien je deze zelf aan te schaffen. Dit pak blijft jouw eigendom.
- Voor het trainingspak zal de vereniging geregeld inventariseren of hier vraag naar is en indien nodig kun je deze via de vereniging bestellen.
- Neem een flesje water mee voor tijdens de drinkpauze. Let op: dit flesje mag niet overal mee de zaal in, vraag dit goed na.
- Respecteer je tegenstander en de jury. Ga tijdens de wedstrijd niet in discussie en laat je niet provoceren.
- Telefoons mogen niet meegenomen worden tijdens de wedstrijd. Voor de bereikbaarheid geldt dit niet voor de trainers.

### 3.5 Gedragsregels voor ouders/verzorgers

- Als ouder/verzorger bent u een goed supporter en geeft u het goede voorbeeld door respect te hebben voor iedereen.
- U blijft uitsluitend tijdens de kijkweek kijken naar de training. Bij de overige trainingen bent u niet aanwezig in de turnzaal.
- U blijft tijdens wedstrijden op de tribune of in een eventueel aanwezige kantine.
- U houdt zich afzijdig van de training.
- U bent bereid te helpen bij een activiteit, bijvoorbeeld bij het vervoer naar de locatie.
- U zorgt ervoor dat uw zoon/dochter op tijd aanwezig is voor een training of een wedstrijd.
- U ziet erop toe dat uw zoon/dochter zich op tijd af meldt voor een training of een wedstrijd.
- U voldoet op tijd de contributie. Bij automatische incasso zorgt u voor voldoende saldo en bij onverhoopt storneren maakt u het contributiebedrag zelf alsnog tijdig over.
- Wanneer u kritiek, op- of aanmerkingen op de training, begeleiding of organisatie heeft, neemt u in eerste instantie contact op met de desbetreffende trainer of begeleider. Wanneer u er samen niet uitkomt, wordt de kwestie aan het bestuur voorgelegd.

### 3.6 Bestuurders

- Geven een goede voorbeeld en geven met dit beleidsplan aan hoe wij Sportiviteit en Respect onder de aandacht brengen binnen CGV Dindua
- Staan open voor vragen op het gebied van Sportiviteit en Respect en ondernemen actie indien de gedragscodes worden overtreden.
- Maken het onderwerp Sportiviteit en Respect bespreekbaar in bestuursvergadering, geven het mee aan nieuwe leden en wordt een punt op de ALV.

## 4. Handhaving

In de voorgenoemde regels zijn er misschien aandachtspunten die niet zijn opgenomen. Laat hier altijd je gezonde verstand spreken. Door met elkaar vast te leggen wat wij als vereniging verstaan onder Sportiviteit en Respect heeft het bestuur de mogelijkheid om maatregelen te treffen.

- Bij overtreding van gedragscodes wordt een speler aangesproken door de trainer of coach, bij herhaaldelijk overtreden van de gedragsregels wordt hiervan melding gemaakt bij het bestuur.
- Bij herhaling van overtreding van deze gedragsregels kan worden overgegaan op andere maatregelen zoals het ontzeggen van deelname aan trainingen of wedstrijden. Het oordeel ligt bij het bestuur (in overleg met de trainer/coach).
- Bij grove overtreding en blijvende herhaling kan het bestuur besluiten om het lidmaatschap te beëindigen.